

یادداشت‌های خواندنی

پایه پنجم

- ❖ بعضی از آدم‌ها جلد زرکوب دارند. بعضی جلد ضخیم و بعضی جلد نازک، بعضی‌ها اصلاً جلد ندارند.
- ❖ بعضی آدم‌ها با کاغذ کاهی و نامرغوب چاپ می‌شوند و بعضی با کاغذ خارجی.
- ❖ بعضی از آدم‌ها ترجمه شده‌اند و بعضی‌ها تفسیر می‌شوند.
- ❖ بعضی از آدم‌ها تجدید چاپ می‌شوند و بعضی از آدم‌ها فتوکپی آدم‌های دیگرند.
- ❖ بعضی از آدم‌ها تیتراژ دارند. فهرست دارند. و روی پیشانی بعضی از آدم‌ها نوشته‌اند حق هر گونه استفاده ممنوع و محفوظ است.
- ❖ بعضی از آدم‌ها قیمت روی جلد دارند. بعضی از آدم‌ها با چند درصد تخفیف به فروش می‌رسند.
- ❖ بعضی از آدم‌ها را باید جلد گرفت. بعضی از آدم‌ها را می‌شود توی جیب گذاشت و بعضی‌ها را توی کیف.
- ❖ بعضی از آدم‌ها نمایشنامه‌اند و در چند پرده نوشته و اجرا می‌شوند. بعضی‌ها جدول و سرگرمی و بعضی‌ها معلومات عمومی‌اند.
- ❖ بعضی از آدم‌ها خط خوردگی و خط زدگی دارند و بعضی از آدم‌ها غلط چاپی فراوانی دارند.
- ❖ از روی بعضی از آدم‌ها باید مشق نوشت و از روی بعضی از آدم‌ها باید ترجمه نوشت.
- ❖ بعضی از آدم‌ها را باید چند بار خواند تا معنی آن‌ها را فهمید و بعضی از آدم‌ها را باید نخونده دور انداخت.

زننده یاد قیصر امین پور

به نظر شما آدم‌ها مثل کتاب‌ها نیستند.

پنج جمله از بهترین عباراتی که می توانید به فرزندتان بگویید

بعضی از کلماتی را که شما به کار می برید می تواند تأثیر بسیار زیادی روی فرزندانتان بگذارد، حتی اگر فکر می کنید که آنها نشنیده می گیرند. طرز بیان شما هنگامی که چیزی می خواهید، پاسخی می دهید و یا توضیحی می دهید کودکان را ترغیب می کند به این که در کار گروهی شرکت کنند و یا اعتماد به نفس پیدا کنند و شاید هم بر عکس باعث می شود که احساس سرخوردگی و یأس و ناامیدی کنند .

۱- لطفاً خودت تصمیم بگیر

زمانی که فرزندتان در انجام بعضی کارها از شما کمک خواست و یا این که نظر شما را در بعضی کارها خواست اگر از این عبارت استفاده کنید که تو خودت بهتر می دانی چون تو مسئول کارهای خودت هستی، خیلی بهتر است. به عنوان مثال، شما باید به او و دوستش بگویید: «لطفاً تصمیم بگیرد که یا آرام و بی صدا بازی کنید و یا این که بیرون بروید.» اگر همچنان تا پنج دقیقه بعد با سرو صدا بازی کردند، می توانید به آنها بگویید: «فکر می کنم که تصمیم گرفته اید بیرون بازی کنید.» با این کارتان نه تنها درباره عمل و عکس العمل به او آموزش داده اید بلکه او خود متوجه اشتباهش شده و بیرون می رود. یعنی او کاملاً متوجه شده که خودش در انتخاب این کار تصمیم گیرنده بوده است.

۲- من دوستت دارم، ولی از این رفتار خوشم نمی آید

اگر شما قصد ادب کردن فرزندتان را دارید و همچنین می خواهید که او دیگر این کار اشتباه را انجام ندهد، رچه کودک متوجه کار اشتباه خود شده ولی این کار باعث نمی شود که او شخص بدی شود. به او بگویید که او را دوست دارید و به نحوی این جمله را بیان کنید که او متوجه نارضایتی شما شده و همچنین گونه ای وانمود کرده که هدف از این کار صرفاً برای این می باشد که او تشخیص دهد که چه کاری در خور اوست، نه این که قصد تنبیه کردن او را دارید و شما نیز باید به جای فریاد زدن هر چه بیشتر خونسردی خودتان را حفظ کنید.

۳- از تو می خواهم که در حل بعضی از مشکلاتم به من کمک کنی

اگر فرزندتان کاری انجام می دهد که باعث عصبانیت شما شده مثلاً در هنگام شام خوردن شلوغ می کند و یا با غذایش بازی می کند به گونه ای وانمود کنید که مشکلی دارید. از او دریافتن راه حل کمک بخواهید، شاید فقط او زمانی که شما مشغول چیدن ظروف هستید شلوغ می کند. در این روش، او احساس خودبزرگ بینی کرده و به شما کمتر به عنوان یک مخالف می نگرد. ممکن است تنها راه حل این کار ترک کردن رفتار

زشت او باشد و در نتیجه باعث جلب رضایت شما می شود، بعد از این هم چگونه می توانید آسوده خاطر باشید که او با یادآوری گذشته دیگر این کار را تکرار نخواهد کرد.

۴- آنچه را که واقعاً می خواهید به او بگویید

وقتی که کودکان عصبانی می شوند، ممکن است کلماتی را بر زبان بیاورند مانند: «شما احمق هستید!» یا «از تو متنفرم» چون در این لحظه حساس اینها کلماتی هستند که بچه ها فکر می کنند می توانند بگویند. ولی شما باید با گوشه و کنایه به معنای کلمات او اشاره کنید و متوجه شوید که چه چیز باعث عصبانیت او شده است. شما باید منظور او را درک کرده به طور مثال: آیا عصبانیت شما به خاطر این است که دوستان مسائل خصوصی شما را با من در میان گذاشته است؟ زمانی که فرزندان یاد گرفت که چگونه احساساتش را کنترل کند، بعد از این هم قدرت بیان بهتری با دیگران خواهد داشت، حتی وقتی که شما در کنارش نباشید تا به او کمک کنید.

۵- افراد گوناگون نیازهای متفاوتی دارند

وقتی که فرزندان خیلی واضح و روشن می گویند که «این عادلانه نیست!» شما باید به او کمک کنید تا متوجه شود که در حقیقت با هر فردی نمی توان رفتار یکسانی داشت. این جمله معنی واقعی کلمه «عادلانه» توضیح می دهد: یعنی «هر فردی از افراد خانواده زمانی به چیزی نیاز دارد که مخصوص اوست.» به طور مثال: اگر یکی از کودکان شما به عینک احتیاج دارد، شما به منظور رعایت عدل و انصاف برای فرزند دیگرتان عینک نمی خرید. وقتی که کفش کتانی یکی از بچه ها تنگ می شود، این بدان معنا نیست که برای دومی هم باید کفش کتانی خرید و اگر یکی از آنها به عفونت گوش مبتلا شود آیا شما هم به هر دوی آنها آنتی بیوتیک می دهید!

منبع

دایان دبرونو

گردآوری: زری بدرلو